

Меню на 10 октября 2025 г.**Пятница****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Суп молочный с макаронными изделиями	151	182
Бутерброд с сыром	40	45
Какао с молоком	158	197

II Завтрак

Кефир	120	150
-------	-----	-----

Обед

Свекла отварная	30	50
Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной	150	200
Биточки рубленые (свинина)	64	85
Каша рассыпчатая гречневая	109	129
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	148	176
Хлеб ржано-пшеничный	32	40

Полдник

Пирожки печеные с капустой и яйцом	60	70
Сок фруктовый в ассортименте	150	180

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700