

Меню на 10 сентября 2026 г.**Четверг****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша вязкая «Дружба»	151	185
Бутерброд с маслом	34	41
Кофейный напиток с молоком	171	201

II Завтрак

Апельсин	100	100
----------	-----	-----

Обед

Помидоры свежие	34	69
Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной	144	193
Рыба отварная	51	81
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110	129
Напиток из шиповника	143	174
Хлеб ржано-пшеничный	31	37

Полдник

Сырники из творога	71	102
Соус молочный сладкий 20/15	22	18
Чай с лимоном	145	176

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700