

Меню на 10 сентября 2025 г.**Среда****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес»	153	166
Бутерброд с сыром 40/15/5	44	58
Чай с молоком	160/	180/

II Завтрак

Ряженка	120	151
---------	-----	-----

Обед

Суп картофельный с клецками на курином бульоне (птица)	153	203
Котлеты рубленые из птицы	63	73
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	109	129
Капуста тушеная 30/50	30	50
Компот из изюма (Витаминизированный)	/150	/180
Хлеб ржано-пшеничный	29	36

Полдник

Булочка «Домашняя»	50	59
Молоко кипяченое	151	181

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700