

Меню на 10 июля 2026 г.**Пятница****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая рисовая	152	174
Бутерброд с сыром б/м)	39	44
Какао с молоком	157	196

Полдник

Кефир	117	147
-------	-----	-----

Обед

Огурцы свежие	32	64
Рассольник домашний со сметаной	134	179
Биточки рубленые (свинина)	62	82
Каша рассыпчатая гречневая	113	134
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	150/	180/
Хлеб ржано-пшеничный	34	36

Полдник

Ватрушка королевская с творогом	70	100
Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700