

Меню на 10 июня 2026 г.**Среда**

Завтрак		
	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес»	149	173
Бутерброд с сыром б/м)	40	45
Чай с молоком	158	198
Полдник		
Печенье сахарное	10	20
Молоко кипяченое 110/140	110	139
Обед		
Помидоры свежие	36	72
Бульон из кур с гренками (птица)	164	174
Котлеты рубленые из птицы	57	67
Рагу из овощей	120	130
Соус сметанный 36/39	38	40
Компот из апельсинов	145	176
Хлеб ржано-пшеничный	35	37
Полдник		
Омлет натуральный с маслом 120/150	121	151
Чай с лимоном	150/7/3.5	180/10/7

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700