

Меню на 10 апреля 2026 г.**Пятница****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша молочная кукурузная жидкая	147	198
Бутерброд с сыром	38	43
Кофейный напиток с молоком	166	176

II Завтрак

Ряженка	124	155
Печенье сахарное	10	20

Обед

Икра свекольная 30/50	30	50
Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной	154	183
Запекнка картофельная с мясным фаршем□	120	161
Соус сметанный	28	28
Чай с лимоном	147	177
Хлеб ржано-пшеничный	29	38

Полдник

Булочка «Домашняя»	60	79
Сок фруктовый в ассортименте	149	179

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700