

**Меню на 10 марта 2026 г.****Вторник****Завтрак**

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша пшеничная жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	149	185
Бутерброд с маслом	33	40
Чай с сахаром	146	180

**II Завтрак**

Сок фруктовый в ассортименте	150	180
------------------------------	-----	-----

**Обед**

Салат из горошка зеленого консервированного	30	49
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками	164	198
Котлета Улыбка	58	78
Капуста тушеная 120/150	120	150
Компот из сухофруктов (Витаминизированный)	/150	/180
Хлеб ржано-пшеничный	29	39

**Полдник**

Манник	74	84
Соус фруктовый	15	10
Чай с лимоном	134	167

<b>Наименование показателей</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>