

Меню на 10 февраля 2026 г.**Вторник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая пшеничная	153	190
Бутерброд с сыром	32	36
Кофеинный напиток с молоком	168	198

II Завтрак

Апельсин	98	98
----------	----	----

Обед

Икра свекольная 30/50	30	49
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	150	181
Шницель рубленый (с)	46	65
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	108	129
Напиток из шиповника	142	166
Хлеб ржано-пшеничный	26	35
Полдник		
Омлет натуральный с маслом	129	149
Хлеб пшеничный	22	28
Чай с сахаром	146	180

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700