

Меню на 9 декабря 2025 г.**Вторник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая пшеничная	154	191
Бутерброд с сыром	35	40
Кофейный напиток с молоком	172	203

II Завтрак

Апельсин	104	104
----------	-----	-----

Обед

Икра свекольная 30/50	31	51
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	154	187
Пшеница рубленый (с)	51	72
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	108	129
Напиток из шиповника	142	173
Хлеб пшеничный	25	31

Полдник

Омлет натуральный с маслом	129	150
Хлеб пшеничный	25	31
Чай с сахаром	146	180

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700