

Меню на 9 сентября 2026 г.**Среда****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая рисовая	149	170
Бутерброд с повидлом	38	50
Чай с молоком	160	194

II Завтрак

Печенье сахарное	10	20
Ряженка	113	141

Обед

Огурцы свежие	33	67
Суп – лапша домашняя на курином бульоне	158	196
Птица, тушеная в соусе с овощами	157	196
Соус сметанный 22/29,3	25	34
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	126	170
Хлеб ржано-пшеничный	29	37

Полдник

Пирожки печеные с морковью и яйцом	60	69
Сок фруктовый в ассортименте	150	180

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700