

Меню на 9 сентября 2025 г.**Вторник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая молочная манная	129	149
Яйцо вареные	40	40
Хлеб пшеничный	30	30
Кофейный напиток с молоком	146	176

II Завтрак

Бифидок	130	150
---------	-----	-----

Обед

Огурцы свежие	30	61
Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	147	176
Рулет с луком и яйцом	60	80
Картофельное пюре 110/130	110	130
Напиток из шиповника	142	173
Хлеб ржано-пшеничный	29	36

Полдник

Запеканка из творога с рисом	59	99
Соус фруктовый 50	15	50
Сок фруктовый в ассортименте	148	178

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700