

Меню на 9 июля 2026 г.**Четверг****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая пшеничная с маслом	151	184
Бутерброд с маслом	34	42
Какао с молоком	158	197

Полдник

Яблоко	91	109
--------	----	-----

Обед

Огурцы свежие	33	65
Суп картофельный с рыбой	150	189
Шницель рыбный натуральный	53	73
Картофельное пюре 110/130	110	130
Напиток из шиповника	150	173
Хлеб ржано-пшеничный	35	38

Полдник

Пирожки печеные с капустой и яйцом	59	78
Чай с сахаром	141	164

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700