

Меню на 9 июня 2026 г.**Вторник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Суп молочный с макаронными изделиями	162	183
Бутерброд с повидлом	30	51
Кофейный напиток с молоком	162	201

Полдник

Апельсин	99	99
----------	----	----

Обед

Огурцы свежие	38	76
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	147	196
Голубцы ленивые (фарш)	120	169
Соус сметанный 15/30	15	27
Компот из изюма	142	172
Хлеб ржано-пшеничный	35	40

Полдник

Манник	70	85
Соус молочный сладкий 15/20	12	16
Чай с сахаром	141	164

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700