

Меню на 9 апреля 2026 г.**Четверг****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Суп молочный с макаронными изделиями	156	176
Бутерброд с маслом	33	40
Какао с молоком	165	195

II Завтрак

Кефир	118	148
-------	-----	-----

Обед

Огурец соленый	30	50
Суп картофельный с рыбой	150	190
Котлета рыбная	48	77
Рагу из овощей	110	151
Соус сметанный 36/45	36	45
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	150/	180/
Хлеб ржано-пшеничный	29	38

Полдник

Сырники из творога	69	98
Соус молочный сладкий 15/10	19	13
Чай с сахаром	146	180

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700