

Меню на 9 февраля 2026 г.**Понедельник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша пшеничная жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	153	189
Бутерброд с маслом	34	41
Чай с сахаром	146	180

II Завтрак

Сок фруктовый в ассортименте	150	180
------------------------------	-----	-----

Обед

Салат из горошка зеленого консервированного	30	51
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками	164	199
Котлета Улыбка	59	79
Капуста тушеная 120/150	120	150
Компот из сухофруктов (Витаминизированный)	/150	/180
Хлеб ржано-пшеничный	30	40

Полдник

Манник	74	84
Соус фруктовый	15	10
Чай с лимоном	134	167

Наименование показателей

	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700