

**Меню на 8 декабря 2025 г.****Понедельник****Завтрак**

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша пшеничная жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	146	177
Бутерброд с маслом	34	41
Чай с сахаром	146	180

**II Завтрак**

Сок фруктовый в ассортименте	151	181
------------------------------	-----	-----

**Обед**

Салат из горошка зеленого консервированного	29	49
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками	164	199
Котлета Улыбка	58	78
Капуста тушеная 120/150	122	151
Компот из сухофруктов (Витаминизированный)	/150	/180
Хлеб пшеничный	31	38

**Полдник**

Манник	77	87
Соус фруктовый	15	10
Чай с лимоном	147	177

<b>Наименование показателей</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>