

Меню на 8 октября 2025 г.**Среда****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес»	148	179
Бутерброд с повидлом	40	53
Чай с сахаром	161	192

II Завтрак

Ряженка	118	147
---------	-----	-----

Обед

Суп картофельный с клецками на курином бульоне (птица)	152	201
Котлеты рубленые из птицы	60	70
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	109	129
Капуста тушеная 30/50	30	50
Компот из изюма (Витаминизированный)	/150	/180
Хлеб ржано-пшеничный	30	38

Полдник

Булочка «Домашняя»	49	78
Молоко кипяченое	147	176

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700