

Меню на 8 сентября 2026 г.**Вторник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Суп молочный с макаронными изделиями	160	180
Бутерброд с сыром б/м)	38	43
Какао с молоком	159	200

II Завтрак

Яблоко	92	92
--------	----	----

Обед

Помидоры свежие	33	66
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	148	177
Тефтели	56	75
Соус сметанный с томатом	16	28
Картофельное пюре 110/150	109	149
Компот из изюма (Витаминизированный)	/150	/180
Хлеб ржано-пшеничный	30	37

Полдник

Запеканка из творога	58	97
Соус фруктовый	16	10
Чай с сахаром (р)	153	189

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700