

Меню на 8 сентября 2025 г.**Понедельник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	153	183
Бутерброд с маслом	32	39
Чай с сахаром	161	192

II Завтрак

Сок фруктовый в ассортименте	150	180
------------------------------	-----	-----

Обед

Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	148	199
Котлета "Улыбка"	70	80
Рагу из овощей	110	150
Соус сметанный 15/30	12	28
Компот из сухофруктов (Витаминизированный)	/150	/180
Помидоры свежие	31	62
Хлеб ржано-пшеничный	30	37

Полдник

Манник	75	85
Соус сметанный сладкий 20 (садик)	20	23
Соус молочный сладкий 15(ясли)	18	20
Чай с лимоном	145	176

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700