

Меню на 8 июля 2026 г.**Среда****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес»	148	173
Бутерброд с сыром б/м)	41	46
Чай с молоком	158	198

Полдник

Печенье сахарное	10	20
Молоко кипяченое 110/140	110	140

Обед

Помидоры свежие	51	101
Бульон из кур с гренками (птица)	173	184
Котлеты рубленые из птицы	62	72
Рагу из овощей	118	128
Соус сметанный 36/39	45	47
Компот из апельсинов	151	181
Хлеб ржано-пшеничный	33	35

Полдник

Омлет натуральный с маслом 120/150	121	151
Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700