

Меню на 7 октября 2025 г.**Вторник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая молочная манная	153	165
Яйцо вареные	20	40
Хлеб пшеничный	31	31
Кофейный напиток с молоком	170	199

II Завтрак

Бифидок	129	149
Печенье сахарное	20	20

Обед

Икра свекольная 30/50	30	50
Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	150	179
Рулет с луком и яйцом	61	81
Картофельное пюре 110/140	110	140
Напиток из шиповника	142	173
Хлеб ржано-пшеничный	31	39

Полдник

Запеканка из творога с рисом	60	99
Соус фруктовый 50	15	50
Сок фруктовый в ассортименте	150	180

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700