

Меню на 7 сентября 2026 г.**Понедельник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша пшеничная жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	156	186
Бутерброд с маслом	33	40
Чай с сахаром (р)	174	189

II Завтрак

Сок фруктовый в ассортименте	151	181
------------------------------	-----	-----

Обед

Капуста тушеная 30/50	30	51
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадельками	150	156
Мясные фрикадельки (ф)	15	25
Шницель рубленый (фарш)	52	73
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	109	130
Напиток из шиповника	143	174
Хлеб ржано-пшеничный	31	37

Полдник

Булочка «Дорожная»	59	69
Чай с лимоном	145	176

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700