

Меню на 7 августа 2025 г.**Четверг****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Суп молочный с макаронными изделиями		177
Бутерброд с маслом		45
Какао с молоком		196

II Завтрак

Йогурт питьевой фруктовый		160
---------------------------	--	-----

Обед

Огурец соленый		52
Суп картофельный с рыбой		175
Рыба отварная		70
Рагу из овощей		151
Соус сметанный 36/45		51
Компот из изюма (Витаминизированный)		185
Хлеб ржано-пшеничный		35

Полдник

Сырники из творога		103
Соус молочный сладкий 15/30		34
Чай с сахаром		180

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700