

Меню на 7 июля 2026 г.**Вторник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Суп молочный с макаронными изделиями	161	182
Бутерброд с повидлом	30	49
Кофейный напиток с молоком	160	199

Полдник

Апельсин	99	99
----------	----	----

Обед

Огурцы свежие	49	98
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	155	208
Голубцы ленивые (фарш)	123	174
Соус сметанный 15/30	18	33
Компот из изюма	125	157
Хлеб ржано-пшеничный	37	40

Полдник

Манник	72	88
Соус молочный сладкий 15/20	13	18
Чай с сахаром	141	164

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700