

Меню на 7 мая 2026 г.**Четверг****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Суп молочный с макаронными изделиями	160	180
Бутерброд с маслом	35	42
Какао с молоком	170	198

II Завтрак

Кефир	119	148
-------	-----	-----

Обед

Огурец соленый	31	52
Суп картофельный с рыбой	150	190
Котлета рыбная	49	78
Рагу из овощей	110	150
Соус сметанный 36/45	36	48
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	150/	180/
Хлеб ржано-пшеничный	27	36

Полдник

Сырники из творога	70	100
Соус молочный сладкий 15/10	21	13
Чай с сахаром	146	180

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700