

**Меню на 7 мая 2025 г.****Среда****Завтрак**

|                      | <b>ЯСЛИ</b> | <b>САД</b> |
|----------------------|-------------|------------|
| Каша жидкая рисовая  | 150         | 151        |
| Чай с молоком        | 160         | 197        |
| Бутерброд с повидлом | 35          | 46         |

**II Завтрак**

|        |     |     |
|--------|-----|-----|
| Снежок | 135 | 150 |
|--------|-----|-----|

**Обед**

|                                              |     |     |
|----------------------------------------------|-----|-----|
| Салат из горошка зеленого консервированного  | 31  | 52  |
| Суп – лапша домашняя на курином бульоне      | 184 | 217 |
| Птица, тушеная в соусе с овощами             | 180 | 212 |
| Соус сметанный 22/29,3                       | 25  | 34  |
| Хлеб ржано-пшеничный                         | 30  | 37  |
| Компот из свежих яблок (Витаминизированный ) | 170 | 226 |

**Полдник**

|                                    |     |     |
|------------------------------------|-----|-----|
| Пирожки печеные с морковью и яйцом | 61  | 71  |
| Сок фруктовый в ассортименте       | 150 | 180 |

| <b>Наименование показателей</b> | <b>Ясли</b> | <b>Сад</b>  |
|---------------------------------|-------------|-------------|
| <b>Белки, г</b>                 | <b>52</b>   | <b>69</b>   |
| <b>Жиры, г</b>                  | <b>45</b>   | <b>60</b>   |
| <b>Углеводы, г</b>              | <b>183</b>  | <b>230</b>  |
| <b>Калорийность(ккал)</b>       | <b>1300</b> | <b>1700</b> |