

Меню на 7 апреля 2026 г.**Вторник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая пшеничная	156	194
Бутерброд с сыром	40	45
Кофейный напиток с молоком	174	183

II Завтрак

Апельсин	100	100
----------	-----	-----

Обед

Икра свекольная 30/50	30	50
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	151	183
Шницель рубленый (с)	51	72
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	108	129
Напиток из шиповника	142	166
Хлеб ржано-пшеничный	28	38

Полдник

Омлет натуральный с маслом	132	153
Хлеб пшеничный	30	37
Чай с сахаром	146	180

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700