

**Меню на 6 июля 2026 г.****Понедельник****Завтрак**

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	152	174
Бутерброд с маслом	33	40
Чай с сахаром	141	164

**Полдник**

Сок фруктовый в ассортименте	160	180
------------------------------	-----	-----

**Обед**

Помидоры свежие	49	99
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	155	194
Тефтели (ф)	59	79
Соус сметанный с томатом	16	25
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	118	126
Компот из изюма	150	172
Хлеб ржано-пшеничный	33	35

**Полдник**

Пудинг из творога с яблоками	82	102
Соус фруктовый	15	10
Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7

<b>Наименование показателей</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>