

Меню на 6 марта 2026 г.**Пятница****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Суп молочный с макаронными изделиями	146	175
Бутерброд с сыром	38	43
Какао с молоком	154	193

II Завтрак

Кефир	115	144
-------	-----	-----

Обед

Свекла отварная	30	51
Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной	148	196
Биточки рубленые (свинина)	58	76
Каша рассыпчатая гречневая	106	126
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	148	180
Хлеб ржано-пшеничный	30	37

Полдник

Пирожки печеные с капустой и яйцом	60	70
Сок фруктовый в ассортименте	150	179

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700