

Меню на 5 декабря 2025 г.**Пятница****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Суп молочный с макаронными изделиями	152	183
Бутерброд с сыром	40	45
Какао с молоком	161	202

II Завтрак

<i>Кефир</i>	122	152
--------------	-----	-----

Обед

Свекла отварная	30	51
Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной	150	200
Биточки рубленые (свинина)	61	81
Каша рассыпчатая гречневая	109	129
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	159	187
Хлеб пшеничный	30	38

Полдник

Пирожки печенные с капустой и яйцом	60	71
Сок фруктовый в ассортименте	149	179

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700