

Меню на 5 августа 2025 г.**Вторник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая пшеничная		184
Бутерброд с сыром		41
Кофейный напиток с молоком		189

II Завтрак

Апельсин		99
----------	--	----

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной		195
Помидоры свежие		46
Пшеница рубленый (фарш)		66
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)		129
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)		180/
Хлеб ржано-пшеничный		39

Полдник

Омлет натуральный с маслом		150
Чай с сахаром		180
Хлеб пшеничный		36

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700