

**Меню на 5 мая 2026 г.****Вторник****Завтрак**

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша жидкая пшеничная	152	188
Бутерброд с сыром	40	45
Кофейный напиток с молоком	168	178

**II Завтрак**

Апельсин	100	100
----------	-----	-----

**Обед**

Икра свекольная 30/50	30	49
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	151	182
Шницель рубленый (с)	50	70
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	108	129
Напиток из шиповника	142	166
Хлеб ржано-пшеничный	29	38

**Полдник**

Омлет натуральный с маслом	132	153
Хлеб пшеничный	10	20
Чай с сахаром	146	180

<b>Наименование показателей</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>