

Меню на 5 февраля 2026 г.**Четверг****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша вязкая «Дружба»	149	180
Бутерброд с маслом	34	41
Кофейный напиток 170/200	166	196

II Завтрак

Яблоко	98	98
--------	----	----

Обед

Икра морковная 30/50	30	51
Суп картофельный с рыбой	151	182
Рыба тушеная с овощами	61	81
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	105	126

Компот из кураги (Витаминизированный)	141	163
Хлеб ржано-пшеничный	30	37

Полдник

Омлет натуральный с маслом	114	142
Чай с сахаром	161	192

Наименование показателей

	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700