

**Меню на 4 декабря 2025 г.****Четверг****Завтрак**

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша вязкая «Дружба»	153	186
Бутерброд с маслом	32	39
Кофейный напиток 170/200	172	201

**II Завтрак**

Яблоко	112	112
--------	-----	-----

**Обед**

Икра морковная 30/50	30	50
Суп картофельный с рыбой	154	184
Рыба тушеная с овощами	61	82
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	109	130
Компот из кураги (Витаминизированный)	141	163
Хлеб пшеничный	29	37

**Полдник**

Омлет натуральный с маслом	120	150
Чай с сахаром	161	192

**Наименование показателей****Ясли****Сад**

<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>