

Меню на 4 декабря 2025 г.**Четверг****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша вязкая «Дружба»	153	186
Бутерброд с маслом	32	39
Кофейный напиток 170/200	172	201

II Завтрак

Яблоко	112	112
--------	-----	-----

Обед

Икра морковная 30/50	30	50
Суп картофельный с рыбой	154	184
Рыба тушеная с овощами	61	82
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	109	130
Компот из кураги (Витаминизированный)	141	163
Хлеб пшеничный	29	37

Полдник

Омлет натуральный с маслом	120	150
Чай с сахаром	161	192

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700