

Меню на 4 сентября 2026 г.**Пятница****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая манная	150	171
Бутерброд с сыром б/м)	37	41
Какао с молоком	155	194

Полдник

Кефир	115	144
-------	-----	-----

Обед

Огурцы свежие	33	65
Рассольник домашний со сметаной	151	203
Биточки рубленые (свинина)	53	71
Каша рассыпчатая гречневая	113	134
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	150/	180/
Хлеб ржано-пшеничный	34	36

Полдник

Ватрушка королевская с творогом	69	98
Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700