

Меню на 4 сентября 2025 г.**Четверг****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша вязкая «Дружба»	161	175
Бутерброд с маслом	28	33
Кофейный напиток с молоком	160/	180/

II Завтрак

Апельсины с сахаром	74	79
---------------------	----	----

Обед

Помидоры свежие	36	60
Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной	148	177
Рыба отварная	50	80
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	107	126
Напиток из шиповника	143	194
Хлеб ржано-пшеничный	29	36

Полдник

Сырники из творога	71	101
Соус молочный сладкий 20/20	18	18
Чай с сахаром (р)	151	189

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700