

Меню на 4 июня 2026 г.**Четверг****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Суп молочный с макаронными изделиями	160	180
Бутерброд с маслом	32	39
Какао с молоком	170	199

II Завтрак

Кефир	121	152
-------	-----	-----

Обед

Огурец соленый	30	51
Суп картофельный с рыбой	150	189
Котлета рыбная	48	77
Рагу из овощей	110	150
Соус сметанный 36/45	36	45
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	150/	180/
Хлеб ржано-пшеничный	29	39

Полдник

Сырники из творога	70	100
Соус молочный сладкий 15/10	18	12
Чай с сахаром	146	180

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700