

Меню на 4 мая 2026 г.**Понедельник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша пшеничная жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	146	181
Бутерброд с маслом	34	41
Чай с сахаром	146	180

II Завтрак

Сок фруктовый в ассортименте	150	180
------------------------------	-----	-----

Обед

Салат из горошка зеленого консервированного	30	49
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками	164	199
Котлета Улыбка	60	80
Капуста тушеная 120/150	120	149
Компот из сухофруктов (Витаминизированный)	/150	/180
Хлеб ржано-пшеничный	30	40

Полдник

Манник	75	85
Соус фруктовый	15	10
Чай с лимоном	147	167

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700