

**Меню на 4 марта 2026 г.****Среда****Завтрак**

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес»	152	184
Бутерброд с повидлом	37	49
Чай с сахаром	161	192

**II Завтрак**

Ряженка	120	150
---------	-----	-----

**Обед**

Суп картофельный с клецками на курином бульоне (птица)	150	201
Котлеты рубленые из птицы	58	68
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	109	129
Капуста тушеная 30/50	31	50
Компот из иеюма (Витаминизированный)	/150	/180
Хлеб ржано-пшеничный	29	36

**Полдник**

Булочка «Домашняя»	49	79
Молоко кипяченое	146	175

<b>Наименование показателей</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>