

Меню на 4 февраля 2026 г.**Среда****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес»	156	189
Бутерброд с повидлом	39	53
Чай с сахаром	161	164

II Завтрак

Ряженка	138	172
---------	-----	-----

Обед

Суп картофельный с клецками на курином бульоне (птица)	158	210
Котлеты рубленые из птицы	65	76
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	109	129
Капуста тушеная 30/50	31	51
Компот из изюма (Витаминизированный)	/150	/180
Хлеб ржано-пшеничный	31	39

Полдник

Булочка «Домашняя»	49	78
Молоко кипяченое	153	183

Наименование показателей**Ясли****Сад**

Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700