

Меню на 3 декабря 2025 г.**Среда****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес»	155	187
Бутерброд с повидлом	38	50
Чай с сахаром	161	192

II Завтрак

<i>Ряженка</i>	121	152
----------------	-----	-----

Обед

<i>Суп картофельный с клецками на курином бульоне (птица)</i>	153	203
<i>Котлеты рубленые из птицы</i>	59	69
<i>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным</i>	109	129
<i>Капуста тушеная 30/50</i>	30	50
<i>Компот из иэюма (Витаминизированный)</i>	/150	/180
<i>Хлеб пшеничный</i>	29	37

Полдник

<i>Булочка «Домашняя»</i>	50	80
<i>Молоко кипяченое</i>	150	179

Наименование показателей**Ясли****Сад**

<i>Белки, г</i>	52	69
<i>Жиры, г</i>	45	60
<i>Углеводы, г</i>	183	230
<i>Калорийность(ккал)</i>	1300	1700