Меню на 3 ноября 2026 г. Вторник		
Завтрак		
	ЯСЛИ	**САД**
Суп молочный с макаронными изделиями	*160*	*179*
Бутерброд с сыром б/м)	*38*	*43*
Какао с молоком	*159*	*198*
II Завтрак		
Яблоко	*96*	*96*
Обед		
Икра свекольная 30/50	*30*	*49*
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	*152*	*183*
Тефтели	*57*	*77*
Соус сметанный с томатом	*16*	*25*
Картофельное пюре 110/150	*109*	*148*
Компот из иэюма (Витаминизированный)	*/150*	*/180*
Хлеб ржано-пшеничный	*29*	*37*
Полдник		
Запеканка из творога	*59*	*99*
Соус фруктовый	*17*	*12*
Чай с сахаром (р)	*174*	*189*

Наименование показателей	**Ясли**	**Сад**
Белки, г	***52***	***69***
Жиры, г	***45***	***60***
Углеводы, г	***183***	***230***
Калорийность(ккал)	***1300***	***1700***