

Меню на 3 сентября 2025 г.**Среда****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая рисовая	154	156
Бутерброд с повидлом	37	49
Чай с молоком	160	201

II Завтрак

Печенье сахарное	10	20
Ряженка	125	156

Обед

Огурцы свежие	31	61
Суп – лапша домашняя на курином бульоне	169	197
Птица, тушеная в соусе с овощами	167	196
Соус сметанный 22/29,3	25	34
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	155	208
Хлеб ржано-пшеничный	29	36

Полдник

Пирожки печеные с морковью и яйцом	60	71
Сок фруктовый в ассортименте	152	182

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700