

**Меню на 3 июля 2026 г.****Пятница****Завтрак**

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша молочная кукурузная жидкая	149	200
Бутерброд с сыром	41	47
Кофейный напиток с молоком	170	199

**II Завтрак**

Ряженка	126	158
Печенье сахарное	10	19

**Обед**

Огурцы свежие	46	91
Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной	152	181
Запекнка картофельная с мясным фаршем□	120	161
Соус сметанный	31	31
Чай с лимоном	147	177
Хлеб ржано-пшеничный	34	36

**Полдник**

Булочка «Домашняя»	61	81
Сок фруктовый в ассортименте	150	180

<b>Наименование показателей</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>