

**Меню на 3 июня 2026 г.****Среда****Завтрак**

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша вязкая «Дружба»	160	180
Бутерброд с повидлом	36	49
Чай с молоком и сахаром	166	194

**II Завтрак**

Яблоко	103	103
--------	-----	-----

**Обед**

Помидоры свежие	33	67
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	156	182
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	54	75
Соус молочный 20/24	22	25
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	108	131
Компот из апельсинов	144	175
Хлеб ржано-пшеничный	28	38

**Полдник**

Пирожки печеные с морковью и яйцом	60	70
Компот из изюма	142	164

<b>Наименование показателей</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>