

Меню на 3 апреля 2026 г.**Пятница****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Суп молочный с макаронными изделиями	154	185
Бутерброд с сыром	39	43
Какао с молоком	164	205

II Завтрак

Кефир	124	154
-------	-----	-----

Обед

Свекла отварная	30	50
Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной	147	195
Биточки рубленые (свинина)	60	80
Каша рассыпчатая гречневая	109	129
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	144	173
Хлеб ржано-пшеничный	29	36

Полдник

Пирожки печеные с капустой и яйцом	60	71
Сок фруктовый в ассортименте	151	181

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700