

Меню на 3 марта 2026 г.**Вторник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая молочная манная	153	169
Яйцо вареные	20	40
Хлеб пшеничный	30	30
Кофейный напиток с молоком	148	198

II Завтрак

Бифидок	129	129
Печенье сахарное	10	20

Обед

Икра свекольная 30/50	30	50
Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	145	173
Рулет с луком и яйцом	59	79
Картофельное пюре 110/140	110	141
Напиток из шиповника	142	166
Хлеб ржано-пшеничный	30	38

Полдник

Запеканка из творога с рисом	62	95
Соус фруктовый 50	15	50
Сок фруктовый в ассортименте	150	180

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700