

**Меню на 3 февраля 2026 г.****Вторник****Завтрак**

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша жидкая молочная манная	154	171
Яйцо вареные	20	40
Хлеб пшеничный	30	30
Кофеинный напиток с молоком	149	198

**II Завтрак**

Бифидок	136	136
Печенье сахарное	10	20

**Обед**

Икра свекольная 30/50	30	50
Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	148	176
Рулет с луком и яйцом	58	77
Картофельное пюре 110/140	111	142
Напиток из шиповника	142	166
Хлеб ржано-пшеничный	29	36

**Полдник**

Запеканка из творога с рисом	67	104
Соус фруктовый 50	15	50
Сок фруктовый в ассортименте	150	180

<b>Наименование показателей</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>