

Меню на 2 декабря 2025 г.**Вторник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая молочная манная	153	169
Яйцо вареные	20	40
Хлеб пшеничный	29	37
Кофейный напиток с молоком	168	198

II Завтрак

<i>Бифидок</i>	135	135
<i>Печенье сахарное</i>	10	20

Обед

<i>Икра свекольная 30/50</i>	30	50
<i>Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне</i>	148	178
<i>Рулет с луком и яйцом</i>	57	76
<i>Картофельное торе 110/140</i>	111	142
<i>Напиток из шиповника</i>	142	166
<i>Хлеб пшеничный</i>	29	37

Полдник

<i>Запеканка из творога с рисом</i>	66	102
<i>Соус фруктовый 50</i>	15	50
<i>Сок фруктовый в ассортименте</i>	150	180

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700