

**Меню на 2 декабря 2025 г.****Вторник****Завтрак**

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша жидкая молочная манная	153	169
Яйцо вареные	20	40
Хлеб пшеничный	29	37
Кофейный напиток с молоком	168	198

**II Завтрак**

Бифидок	135	135
Печенье сахарное	10	20

**Обед**

Икра свекольная 30/50	30	50
Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	148	178
Рулет с луком и яйцом	57	76
Картофельное пюре 110/140	111	142
Напиток из шиповника	142	166
Хлеб пшеничный	29	37

**Полдник**

Запеканка из творога с рисом	66	102
Соус фруктовый 50	15	50
Сок фруктовый в ассортименте	150	180

<b>Наименование показателей</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>