Меню на 2 ноября 2026 г.
Понедельник

	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша пшенная жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	140	171
Бутерброд с маслом	34	41
Чай с сахаром (р)	174	189
II Завтрак		
Сок фруктовый в ассортименте	150	180
Обед		
Капуста тушеная 30/50	31	52
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадельками	151	157
Мясные фрикадельки (ф)	15	25
Шницель рубленый (фарш)	51	71
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	109	130
Напиток из шиповника	143	174
Хлеб ржано-пшеничный	31	37
Полдник		
Булочка «Дорожная»	59	69
Чай с лимоном	145	166

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	**52**	**69**
Жиры, г	**45**	**60**
Углеводы, г	**183**	**230**
Калорийность(ккал)	**1300**	**1700**